

**PLAN ZAJĘĆ DLA KLAS W ZAWODZIE PODOLOG ROK SZKOLNY 2025/2026 SEMESTR LETNI od 16.02.2026r.**

	<b>LP.</b>	<b>GODZ.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>
	1	14:10-14:55			
<b>KLASA I SEMESTR II</b>	2	15:00 - 15:45		podstawy anatomii i fizjologii	
	3	15:50 - 16:35	podstawy podologii*	podstawy anatomii i fizjologii	dermatologia w podologii*
	4	16:40 - 17:25	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	anatomia i fizjologia kończyn dolnych	dermatologia w podologii*
	5	17:30 - 18:15	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie zdrowej	podstawy podologii*
	6	18:20 - 19:05	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie zdrowej	podstawy podologii*
	7	19:10 - 19:55	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie zdrowej	podstawy podologii*
	8	20:00 - 20:45	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie zdrowej	bezpieczeństwo i higiena pracy z elementami pierwszej pomocy
		<b>LP.</b>	<b>GODZ.</b>	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>
	1	14:10-14:55	bezpieczeństwo i higiena pracy z elementami pierwszej pomocy		wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej
<b>KLASA II SEMESTR IV</b>	2	15:00 - 15:45	język angielski zawodowy	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej
	3	15:50 - 16:35	język angielski zawodowy	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej
	4	16:40 - 17:25	podstawy podologii*	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej
	5	17:30 - 18:15	podstawy podologii*	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	
	6	18:20 - 19:05	podstawy podologii*	wykonywanie zabiegów	

			podologicznych na stopie chorej	
7	19:10 - 19:55	podstawy podologii*	wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	
8	20:00 - 20:45	fizjoterapia w podologii	edukacja i profilaktyka w podologii	

## Legenda

### Podolog

- \* egzamin semestralny pisemny i ustny

Przedmiot	Nauczyciel prowadzący zajęcia	
	Klasa I	Klasa II
bezpieczeństwo i higiena pracy z elementami pierwszej pomocy	1 godzina - Elżbieta Józwiak	1 godzina - Anna Żeglicz
podstawy anatomii i fizjologii	2 godziny - Anna Żeglicz	-
anatomia i fizjologia kończyn dolnych	1 godzina - Teresa Frąckowiak	-
dermatologia w podologii*	2 godziny - Teresa Frąckowiak	-
podstawy podologii*	4 godziny - Elżbieta Józwiak	4 godziny - Elżbieta Józwiak
wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie zdrowej	4 godzin - Agnieszka Byszewska	-
wykonywanie zabiegów podologicznych na stopie chorej	5 godzin - Agnieszka Byszewska	10 godzin - Agnieszka Byszewska
edukacja i profilaktyka w podologii	-	1 godzina - Agnieszka Byszewska
fizjoterapia w podologii	-	1 godzina - Elżbieta Józwiak
język angielski zawodowy	-	2 godziny - Monika Komorek

**TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH ROK SZKOLNY 2025/2026 SEMESTR LETNI od 16.02.2026r.**

	LP.	GODZ.	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
	1	14:10-14:55			
<b>KLASA I SEMESTR II</b>	2	15:00 - 15:45	podstawy dermatologii*	podstawy anatomii i fizjologii	
	3	15:50 - 16:35	pracownia kosmetyki dłoni, stóp i ciała	podstawy anatomii i fizjologii	
	4	16:40 - 17:25	pracownia kosmetyki dłoni, stóp i ciała	język angielski zawodowy	fizykoterapia
	5	17:30 - 18:15	pracownia kosmetyki dłoni, stóp i ciała	język angielski zawodowy	pracownia makijażu i stylizacji
	6	18:20 - 19:05	kosmetyka*	pracownia kosmetyki twarzy	pracownia makijażu i stylizacji
	7	19:10 - 19:55	kosmetyka*	pracownia kosmetyki twarzy	pracownia makijażu i stylizacji
	8	20:00 - 20:45	kosmetyka*	pracownia kosmetyki twarzy	bezpieczeństwo i higiena pracy z elementami pierwszej pomocy
		LP.	GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK
	1	14:10-14:55	bezpieczeństwo i higiena pracy z elementami pierwszej pomocy	fizykoterapia	
<b>KLASA II SEMESTR IV</b>	2	15:00 - 15:45	pracownia makijażu i stylizacji	kosmetyka*	pracownia kosmetyki dłoni, stóp i ciała
	3	15:50 - 16:35	pracownia makijażu i stylizacji	kosmetyka*	pracownia kosmetyki dłoni, stóp i ciała
	4	16:40 - 17:25	pracownia kosmetyki twarzy	kosmetyka*	podstawy dermatologii*
	5	17:30 - 18:15	pracownia kosmetyki twarzy	kosmetyka*	
	6	18:20 - 19:05	pracownia kosmetyki twarzy	pracownia kosmetyki dłoni, stóp i ciała	

	7	19:10 - 19:55	pracownia kosmetyki twarzy	pracownia kosmetyki dłoni, stóp i ciała	
	8	20:00 - 20:45	pracownia kosmetyki twarzy	pracownia kosmetyki dłoni, stóp i ciała	

## Legenda

### Technik usług kosmetycznych

- \* egzamin semestralny pisemny i ustny

Przedmiot	Nauczyciel prowadzący zajęcia	
	Klasa I	Klasa II
kosmetyka*	3 godziny - Teresa Frąckowiak	4 godziny - Teresa Frąckowiak
podstawy dermatologii*	1 godzina - Elżbieta Józwiak	1 godzina - Teresa Frąckowiak
podstawy anatomii i fizjologii	2 godziny - Anna Żeglicz	-
fizykoterapia	1 godzina - Elżbieta Józwiak	1 godzina - Elżbieta Józwiak
bezpieczeństwo i higiena pracy z elementami pierwszej pomocy	1 godzina - Elżbieta Józwiak	1 godzina - Anna Żeglicz
pracownia kosmetyki twarzy	3 godziny - Teresa Frąckowiak	5 godzin - Teresa Frąckowiak
pracownia kosmetyki dłoni, stóp i ciała	3 godziny - Elżbieta Józwiak	5 godzin - Elżbieta Józwiak
pracownia makijażu i stylizacji	3 godziny - Teresa Frąckowiak	2 godziny - Teresa Frąckowiak
język angielski zawodowy	2 godziny - Monika Komorek	