



PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH

**opracowany w oparciu o projekt podstawy programowej kształcenia w zawodzie
w ramach projektu „Partnerstwo na rzecz kształcenia zawodowego. Etap 3. Edukacja zawodowa odpowiadająca potrzebom
rynku pracy”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego,
realizowanego w latach 2018 – 2019**

SYMBOL CYFROWY ZAWODU 514207

KWALIFIKACJA WYODRĘBNIONA W ZAWODZIE:

FRK.04. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych



NAZWA PRZEDMIOTU

Praktyka zawodowa kl. I

Cele ogólne

1. Doskonalenie umiejętności w wykonywaniu zabiegów kosmetycznych.
2. Kształtowanie postawy etycznej i poczucia odpowiedzialności za wykonane zadania.

Cele operacyjne:

- 1) stosowanie obowiązujących w gabinecie kosmetycznym przepisów bhp, ppoż. i zaleceń sanepidu,
- 2) scharakteryzowanie wyposażenia gabinetu kosmetycznego i organizacji pracy,
- 3) przeprowadzenie wywiadu z klientem,
- 4) przygotowanie klienta do zabiegu,
- 5) przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy do określonego zabiegu,
- 6) wykonanie farbowania brwi i rzęs,
- 7) wykonanie regulacji łuku brwiowego,
- 8) zastosowanie różnych rodzajów masek,
- 9) wykonanie masażu twarzy, szyi i dekolту,
- 10) rozróżnienie rodzajów manicure'u.

MATERIAŁ NAUCZANIA PRAKTYKA ZAWODOWA kl. I

Dział programowy	Tematy jednostek metodycznych	Liczba godz.	Wymagania programowe		Uwagi o realizacji
			Podstawowe Uczeń potrafi:	Ponadpodstawowe Uczeń potrafi:	Etap realizacji
I. Organizacja stanowiska pracy	1. Przygotowanie stanowiska zabiegowego		<ul style="list-style-type: none"> - ocenić stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych - stosować zasady aseptyki i antyseptyki - wyodrębnić i stosować metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu - dezynfekować powierzchnie, sprzęty, narzędzia i przybory kosmetyczne - dobierać sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu - dobierać narzędzia, przybory i preparaty kosmetyczne do zabiegu - przygotować sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu 	<ul style="list-style-type: none"> - opisać metody skutecznej ochrony przed zakażeniami - dostosować stanowisko pracy do określonego zabiegu - wykorzystać znajomość przepisów bhp podczas wykonywania zabiegu - przestrzegać zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych 	Semestr II
	2. Przygotowanie kosmetyczki i klientki do zabiegu		<ul style="list-style-type: none"> - opisać zasady sanitarne obowiązujące w gabinecie kosmetycznym - opisać środki ochrony indywidualnej i zbiorowej w zabiegach pielęgnacyjnych - przygotować klienta do zabiegu pielęgnacyjnego zgodnie z przepisami bhp 	<ul style="list-style-type: none"> - dostosować środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających skóry twarzy, dłoni, stóp i reszty ciała 	Semestr II
	3. Uporządkowanie stanowiska pracy		<ul style="list-style-type: none"> - dezynfekować i sterylizować narzędzia różnymi metodami - dezynfekować stanowisko zabiegowe, sprzęt i aparaturę kosmetyczną - porządkować przybory i preparaty kosmetyczne - wymieniać sposoby zarażenia się 	<ul style="list-style-type: none"> - przygotować roztwór dezynfekcyjny - przygotować pakiety oraz warunki ich przechowywania po procesie sterylizacji 	Semestr II

			chorobami		
II. Diagnostyka kosmetyczna	1. Skóra twarzy i rodzaje cery		<ul style="list-style-type: none"> - opisać rodzaje cery - opisać rodzaje skóry głowy - dostosować postępowanie wobec klienta z chorobami skóry i jej przydatków 	<ul style="list-style-type: none"> - dokonać podziału skóry ze względu na jej cechy fizjologiczne i sposoby pielęgnacji 	Semestr II
	2. Metody/narzędzia diagnostyczne		<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnić pojęcie wywiadu wstępnego i wywiadu rozszerzonego - formułować pytania do wywiadu - określić wskazania do zabiegu pielęgnacyjnego - określić przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego - uzupełnić kartę klienta danymi pozyskanymi w trakcie wywiadu i diagnozy 	<ul style="list-style-type: none"> - wybierać metody diagnostyczne - stosować aparaturę diagnostyczną - dostosować rodzaj zabiegu na podstawie ustalonych wskazań i przeciwwskazań - wpisać w kartę klienta informacje z przebiegu zabiegu wraz z zaleceniami pielęgnacyjnymi 	Semestr II
III. Pielęgnacja skóry twarzy	1. Masaż twarzy, szyi i dekolту		<ul style="list-style-type: none"> - omówić wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy - omówić techniki masażu twarzy, szyi i dekolту: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie, wibracja 	<ul style="list-style-type: none"> - wykonać masaż kosmetyczny twarzy: relaksacyjny - dostosować ruchy rąk do założonego celu masażu 	Semestr II
	2. Pielęgnacja skóry głowy		<ul style="list-style-type: none"> - omówić podstawowe choroby włosów i problemy pielęgnacyjne - omówić sposoby pielęgnacji skóry głowy w gabinecie kosmetycznym oraz w warunkach domowych 	<ul style="list-style-type: none"> - wybierać narzędzia i przybory do wykonania kolejnych czynności podczas zabiegu pielęgnacyjnego skóry głowy 	Semestr II
	3. Zabiegi oczyszczania skóry twarzy		<ul style="list-style-type: none"> - omówić preparaty kosmetyczne wykorzystywane w zabiegach oczyszczania skóry twarzy - wykonać zabieg oczyszczania skóry twarzy zgodnie z procedurami 	<ul style="list-style-type: none"> - przygotować skórę do oczyszczania, stosując różne formy jej rozpułchniania, np. czynniki termiczne (wapozon, kataplazma, borowina, podcierwień), ultradźwięki (kawitacja), okluzyjne (parafina), chemiczne (kwasy), mechaniczne (mikrodermabrazja) - stosować dezynfekcję chemiczną i fizyczną - wyodrębnić ze względu na skład 	Semestr II

				i działanie maski kosmetyczne stosowane po zabiegu oczyszczania	
IV. Upiększanie okolicy oczu	1. Farbowanie brwi i rzęs		- opisać zabieg farbowania rzęs i brwi zgodnie z procedurą	- wykonać zabieg farbowania rzęs i brwi - wykonać regulację łuku brwiowego - wykonać zabiegi podkręcające, wydłużające i zagęszczające rzęsy	Semestr II
V. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni	1. Zabiegi manicure		- rozróżniać rodzaje manicure'u (tradycyjny, biologiczny, japoński, francuski, na ciepło) - wymienić kolejność zabiegu pielęgnacyjnego dobranego do problemów skóry dłoni	- uwzględniać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni - dobierać rodzaj zabiegu do występujących defektów skóry - stosować kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegów pielęgnacyjnych	Semestr II
RAZEM:					

PROCEDURY OSIĄGANIA CELÓW KSZTAŁCENIA PRZEDMIOTU

Propozycje metod nauczania:

Praktyka zawodowa realizowana jest w gabinetach kosmetycznych oraz salonach spa pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Uczniowie pod nadzorem profesjonalisty wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach. W warunkach rzeczywistych sprawdzają swoje umiejętności nabyte podczas nauki w pracowni kosmetyki w szkole.

Zajęcia powinny być prowadzone z wykorzystaniem indywidualnej formy kształcenia w bezpośrednim kontakcie z klientem.

Obudowa dydaktyczna:

regulamin wewnętrzny obowiązujący w miejscu odbywania praktyk.

Warunki realizacji:

zajęcia edukacyjne z przedmiotu „Praktyka zawodowa” mogą być prowadzone w gabinetach kosmetycznych, salonach kosmetycznych, salonach spa, salonach odnowy biologicznej. W miejscu praktyk powinny znajdować się: kosmetyki i preparaty kosmetyczne, narzędzia i akcesoria, specjalistyczna aparatura do wykonywania poszczególnych zabiegów.

PROPONOWANE METODY SPRAWDZANIA OSIĄGNIĘĆ EDUKACYJNYCH UCZNIĄ/SŁUCHACZĄ

Ocena zrealizowanych zadań w ramach ćwiczeń, umiejętność pracy w zespole i słuchania innych, poziom zaangażowania, forma bieżąca sprawdzenia praktycznych umiejętności i wiedzy w toku wykonywanych zabiegów.

EWALUACJA PRZEDMIOTU

Ewaluacja obejmująca całą grupę uczniów/słuchaczy.

Ewaluacja przeprowadzona przed rozpoczęciem praktyk.

Ewaluacja końcowa – koncentrująca się na analizie rezultatów i skutków programu zarówno założonych przed realizacją, jak i niepożądanych wynikłych w trakcie realizacji, opisana w postaci wniosków i rekomendacji do programu w następnych latach kształcenia.

Proponowane metody badawcze zastosowane w ewaluacji przedmiotu:

- ankieta – kwestionariusz ankiety (ankietą objęty pracodawca i uczeń);
- obserwacja – arkusz obserwacji potwierdzający doskonalenie umiejętności w trakcie odbytych praktyk;
- wywiad, rozmowa – lista pytań;
- analiza dokumentów – dzienniczek praktyk.



NAZWA PRZEDMIOTU

Praktyka zawodowa kl. II

Cele ogólne

1. Doskonalenie umiejętności w wykonywaniu zabiegów kosmetycznych.
2. Kształtowanie postawy etycznej i poczucia odpowiedzialności za wykonane zadania.

Cele operacyjne:

- 1) przestrzeganie obowiązujących w gabinecie kosmetycznym przepisów bhp, ppoż. i zaleceń sanepidu,
- 2) scharakteryzowanie wyposażenia gabinetu kosmetycznego i organizacji pracy,
- 3) przeprowadzenie wywiadu z klientem,
- 4) przygotowanie klienta do zabiegu,
- 5) przygotowanie i uporządkowanie stanowiska pracy do określonego zabiegu,
- 6) wykonanie masażu twarzy i ciała,
- 7) wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych dostosowanych do rodzaju cery,
- 8) zastosowanie różnych rodzajów masek,
- 9) przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego biustu,
- 10) przeprowadzenie zabiegu pielęgnacyjnego kończyn górnych i dolnych,
- 11) wykonanie manicure'u,
- 12) wykonanie pedicure'u,
- 13) przeprowadzenie zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia różnymi metodami,
- 14) dobranie i wykonanie makijażu,
- 15) wykonanie kamuflażu defektów skóry.

MATERIAŁ NAUCZANIA – PRAKTYKA ZAWODOWA kl. II

Dział programowy	Tematy jednostek metodycznych	Liczba godz.	Wymagania programowe		Uwagi o realizacji
			Podstawowe Uczeń potrafi:	Ponadpodstawowe Uczeń potrafi:	Etap realizacji
I. Organizacja stanowiska pracy	1. Przygotowanie stanowiska zabiegowego		<ul style="list-style-type: none"> - ocenić stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych - stosować zasady aseptyki i antyseptyki - wyodrębnić i stosować metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu - dezynfekować powierzchnie, sprzęty, narzędzia i przybory kosmetyczne - dobierać sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu - dobierać narzędzia, przybory i preparaty kosmetyczne do zabiegu - przygotować sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu 	<ul style="list-style-type: none"> - opisać metody skutecznej ochrony przed zakażeniami - dostosować stanowisko pracy do określonego zabiegu - wykorzystać znajomość przepisów bhp podczas wykonywania zabiegu - przestrzegać zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych 	Semestr IV
	2. Przygotowanie kosmetyczki i klientki do zabiegu		<ul style="list-style-type: none"> - opisać zasady sanitarne obowiązujące w gabinecie kosmetycznym - opisać środki ochrony indywidualnej i zbiorowej w zabiegach pielęgnacyjnych - przygotować klienta do zabiegu pielęgnacyjnego zgodnie z przepisami bhp 	<ul style="list-style-type: none"> - dostosować środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających skóry twarzy, ciała, dłoni i stóp 	Semestr IV

	3. Uporządkowanie stanowiska pracy		<ul style="list-style-type: none"> - dezynfekować i sterylizować narzędzia różnymi metodami - dezynfekować stanowisko zabiegowe, sprzęt i aparaturę kosmetyczną - porządkować przybory i preparaty kosmetyczne - wymieniać sposoby zarażenia się chorobami 	<ul style="list-style-type: none"> - przygotować roztwór dezynfekcyjny - przygotować pakiety oraz warunki ich przechowywania po procesie sterylizacji 	Semestr IV
II. Diagnostyka kosmetyczna	1. Skóra twarzy i rodzaje cery		<ul style="list-style-type: none"> - opisać rodzaje cery - opisać rodzaje skóry głowy - dostosować postępowanie wobec klienta z chorobami skóry i jej przydatków 	<ul style="list-style-type: none"> - dokonać podziału skóry ze względu na jej cechy fizjologiczne i sposoby pielęgnacji 	Semestr IV
	2. Metody/ narzędzia diagnostyczne		<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnić pojęcie wywiadu wstępnego i wywiadu rozszerzonego - formułować pytania do wywiadu - określić wskazania do zabiegu pielęgnacyjnego - określić przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego - uzupełnić kartę klienta danymi pozyskanymi w trakcie wywiadu i diagnozy 	<ul style="list-style-type: none"> - wybierać metody diagnostyczne - stosować aparaturę diagnostyczną - dostosować rodzaj zabiegu na podstawie ustalonych wskazań i przeciwwskazań - wpisać w kartę klienta informacje z przebiegu zabiegu wraz z zaleceniami pielęgnacyjnymi 	Semestr IV
III. Pielęgnacja skóry twarzy i ciała	1. Masaż twarzy, szyi i dekolту, masaż ciała		<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnić techniki masażu - stosować przybory do masażu (kamienie, stemple, bańka chińska) - wykazać znajomość budowy mięśniowej człowieka 	<ul style="list-style-type: none"> - dostosować ruchy rąk do założonego celu masażu - wykonać masaż kosmetyczny zgodnie z polskimi i zagranicznymi założeniami metod masażu - wykonać masaż piersi 	Semestr IV
	2. Zabiegi pielęgnacyjne skóry twarzy, szyi i dekolту		<ul style="list-style-type: none"> - omówić procedury przeprowadzania zabiegu pielęgnacyjnego skóry twarzy: nawilżającego, złuszczającego, normalizującego, odżywczego, liftingującego, regenerującego 	<ul style="list-style-type: none"> - dobierać metody i techniki pracy do wykonania określonych zabiegów pielęgnacyjnych - kompletować preparaty kosmetyczne do 	Semestr IV

			<ul style="list-style-type: none"> - omówić przebieg zabiegu pielęgnacyjnego na skórę szyi i dekoltu - omówić zabiegi pielęgnacyjne, wraz ze składnikami aktywnymi, dla poszczególnych rodzajów cer 	<ul style="list-style-type: none"> wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych - dostosować narzędzia i przybory do wykonywania określonych zabiegów pielęgnacyjnych - stosować aparaturę wykorzystującą czynniki fizykalne - przestrzegać kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym - określić cele zabiegu - opisać efekty pozabiegowe 	
	3. Zabiegi oczyszczania skóry twarzy i pleców		<ul style="list-style-type: none"> - omówić preparaty kosmetyczne wykorzystywane w zabiegach oczyszczania skóry twarzy - wykonać zabieg oczyszczania skóry twarzy i pleców zgodnie z procedurami 	<ul style="list-style-type: none"> - rozróżnić zabiegi oczyszczania pod względem stopnia zanieczyszczenia skóry, rodzaju występujących zanieczyszczeń i obszaru działania - przygotować skórę do oczyszczania, stosując różne formy jej rozpułchniania, np. czynniki termiczne (wapozon, kataplazma, borowina, podczerwień), ultradźwięki (kawitacja), okluzyjne (parafina), chemiczne (kwasy), mechaniczne (mikrodermabrazja) - stosować dezynfekcję chemiczną i fizyczną - wyodrębnić ze względu na skład i działanie maski kosmetyczne stosowane po zabiegu oczyszczania 	Semestr IV

	4. Pielęgnacja skóry głowy		<ul style="list-style-type: none"> - omówić podstawowe choroby włosów i problemy pielęgnacyjne - omówić sposoby pielęgnacji skóry głowy w gabinecie kosmetycznym oraz w warunkach domowych 	<ul style="list-style-type: none"> - podać przykład zabiegu pielęgnacyjnego skóry głowy w sytuacji występowania zdiagnozowanego problemu - wymieniać składniki aktywne preparatów stosowanych w zabiegach skóry głowy - dobierać metody i techniki aplikacji preparatu metodą manualną i aparaturową (masaż, mezoterapia mikroigłowa, darsonwalizacja) - wybierać narzędzia i przybory do wykonania kolejnych czynności w zabiegu pielęgnacyjnym skóry głowy 	Semestr IV
	5. Zabiegi pielęgnacyjne skóry twarzy i ciała z zastosowaniem aparatury kosmetycznej		<ul style="list-style-type: none"> - omówić aparaturę kosmetyczną wykorzystywaną w zabiegach pielęgnacyjnych skóry twarzy i ciała w zależności od problemu skóry 	<ul style="list-style-type: none"> - stosować w wykonywanym zabiegu aparaturę z zakresu fali elektromagnetycznej, światłolecznictwa, elektrolecznictwa, termoterapii, ultradźwięków, podciśnienia, hydroterapii - wyróżnić akcesoria do wybranych urządzeń zastosowanych w zabiegu - obsługiwać urządzenia zabiegowe zgodnie z zasadami i kolejnością czynności - dostosować preparaty kosmetyczne do zastosowanych urządzeń w zabiegu - przewidywać efekty działania zastosowanych w 	Semestr IV

				zabiegach preparatów i urządzeń	
	6. Zabiegi pielęgnacyjne i relaksacyjne ciała		<ul style="list-style-type: none"> - omówić procedury przeprowadzenia zabiegu pielęgnacyjnego ciała z zastosowaniem peloidoterapii (borowina, szlamy wulkaniczne, glinki i muły), okładów parafinowych, eksfoliacji kwasami, okluzji (folia, bandaże) - omówić procedury przeprowadzenia zabiegu pielęgnacyjnego biustu z zastosowaniem okluzji parafinowej, alginatów, peloidów, gipsu, masek kremowych 	<ul style="list-style-type: none"> - stosować aromaterapię w zabiegach relaksacyjnych ciała - wyodrębnić składniki aktywne stosowane w preparatach do pielęgnacji ciała - wyodrębnić składniki aktywne stosowane w preparatach do pielęgnacji biustu - wykonać zabieg pielęgnacyjny ciała w sytuacji występowania problemu otyłości, cellulitu i rozstępów, w oparciu o wybrane metody i techniki pracy - wykonać zabieg pielęgnacyjny biustu w oparciu o wybrane metody i techniki pracy 	Semestr IV
	7. Depilacja ciała		<ul style="list-style-type: none"> - omówić metody depilacji z zastosowaniem wosków miękkich i twardych, pasty cukrowej - omówić preparaty kosmetyczne stosowane w zabiegu - wyodrębnić składniki aktywne stosowane w preparatach do depilacji 	<ul style="list-style-type: none"> - wykonać zabieg depilacji z rozróżnieniem obszaru skóry i rodzaju włosa - wykonać zabieg z użyciem wosków miękkich, twardych, pasty cukrowej, zgodnie z techniką pracy 	Semestr IV
IV. Upiększanie okolicy oczu	1. Farbowanie brwi i rzęs		<ul style="list-style-type: none"> - opisać zabieg farbowania rzęs i brwi zgodnie z procedurą 	<ul style="list-style-type: none"> - wykonać zabieg farbowania rzęs i brwi - wykonać regulację łuku brwiowego - wykonać zabiegi 	Semestr IV

				podkreślające, wydłużające i zagęszczające rzęsy	
	2. Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające okolic oczu		<ul style="list-style-type: none"> - omówić zabiegi pielęgnacyjne skóry wokół oczu, uwzględniając problem obrzęku, zasinienia, zmarszczek mimicznych - opisać zabieg farbowania rzęs i brwi zgodnie z procedurą 	<ul style="list-style-type: none"> - dobierać kształt łuku brwiowego do budowy oczu i kształtu twarzy - rozróżnić etapy zabiegu - wykonać zabieg farbowania brwi i rzęs - wykonać regulację łuku brwiowego - wykonać zabiegi pielęgnacyjne okolic oczu - wykonać zabiegi podkreślające, wydłużające i zagęszczające rzęsy 	Semestr IV
V. Wykonanie makijażu	1. Rodzaje makijażu		<ul style="list-style-type: none"> - omówić rodzaje makijaży okazjonalnych: make-up no make-up, dzienny, wieczorowy, ślubny, fantazyjny, fotograficzny 	<ul style="list-style-type: none"> - wykonać makijaż dzienny, okazjonalny i fantazyjny - wykonać zabieg farbowania brwi i rzęs - wykonać elementy makijażu charakteryzatorskiego 	Semestr IV
	2. Techniki wykonania makijażu		<ul style="list-style-type: none"> - omówić przebieg wykonania makijażu - wykonać zadania z zachowaniem symetrii - posługiwać się narzędziami w okolicy oczu w sposób precyzyjny 	<ul style="list-style-type: none"> - dobierać metody i techniki do wykonania makijażu - wykonać makijaż z uwzględnieniem kolejności wykonywanych technik: przygotowanie skóry twarzy, podkład/korekta/podkład puder, makijaż oka, makijaż kości policzkowych, makijaż ust - omówić zasady makijażu korekcyjnego (medycznego) - korygować kształt oczu za pomocą sztucznych rzęs, kępek, metody 1:1, liftingu rzęs 	Semestr IV
VI. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni	1. Zabiegi		- rozróżniać rodzaje manicure'u	- uwzględniać wskazania i	Semestr IV

	manicure		(tradycyjny, biologiczny, japoński, francuski, na ciepło) - wymenić kolejność zabiegu pielęgnacyjnego dobranego do problemów skóry dłoni	przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni - dobierać rodzaj zabiegu do występujących defektów skóry - wykonywać kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegów pielęgnacyjnych	
	2. Zabiegi pielęgnacyjne dłoni		- dobierać sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu - wymenić kolejność czynności podczas zabiegu pielęgnacyjnego dobranego do problemów skóry dłoni - omówić parafinoterapię - rozróżniać techniki masażu dłoni	zabiegu SPA na dłonie - dobierać rodzaj zabiegu do występujących defektów skóry dłoni - stosować kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu parafinowego, na przebarwienia, nadmierne pocenie - dostosować ruchy rąk do założonego celu masażu - wykonać masaż kosmetyczny dłoni zgodnie z założeniami metod	Semestr IV
VII. Zabiegi pielęgnacyjne stóp	1. Pedicure kosmetyczny i leczniczy		- rozróżniać rodzaje pedicure'u - przestrzegać kolejności wykonywanych czynności podczas robienia pedicure'u kosmetycznego i leczniczego - stosować frezarkę wysokoobrotową w opracowaniu stóp zgodnie z zasadami - rozpoznać rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem	- dobierać rodzaj pielęgnacji do występujących problemów skóry i paznokci stóp - dostosować rodzaj pedicure'u do zdiagnozowanych problemów - wykonać pedicure stopy cukrzycowej - uwzględniać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji stóp - rozpoznać rodzaje ortez zgodnie z ich przeznaczeniem	Semestr IV

				- omawiać procedury zabiegu z zastosowaniem tamponady i kłamr korygujących	
	2. Zabiegi pielęgnacyjne spa na stopy		- przestrzegać kolejności wykonywanych czynności podczas zabiegu na pocące się stopy, pękające pięty - rozróżniać techniki masażu stopy	- uwzględniać wskazania i przeciwwskazania do zabiegu na stopy - dostosować ruchy rąk do założonego celu masażu - wykonać masaż kosmetyczny stopy zgodnie z założeniami metod	Semestr IV
VIII. Zabiegi upiększające naturalną płytkę paznokcia	1. Zabiegi upiększające naturalną płytkę paznokcia lakierami tradycyjnymi i hybrydowymi		- dobierać metody i techniki wykonania określonych zabiegów upiększających naturalną płytkę paznokcia - stosować preparaty kosmetyczne do wykonywania określonych zabiegów upiększających naturalną płytkę paznokcia - omówić kształty dłoni i paznokci - wykonać lakierowanie paznokcia klasyczną techniką - wykonać zdobienie typu french - wykonać malowanie lakierem hybrydowym	- wykorzystać techniki zdobienia naturalnej płytki paznokcia	Semestr IV
Razem:					

PROCEDURY OSIĄGANIA CELÓW KSZTAŁCENIA PRZEDMIOTU

Propozycje metod nauczania:

praktyka zawodowa realizowana jest w gabinetach kosmetycznych oraz salonach spa pod opieką instruktorów praktycznej nauki zawodu. Uczniowie pod nadzorem profesjonalisty wykonują samodzielnie zabiegi kosmetyczne na klientach. Mają okazję nabyć doświadczenie w warunkach naturalnych, związanych z ich przyszłą pracą zawodową. Mogą też w warunkach rzeczywistych sprawdzić swoje umiejętności nabyte podczas nauki w pracowni kosmetyki w szkole. Zajęcia powinny być prowadzone z wykorzystaniem indywidualnej formy kształcenia w bezpośrednim kontakcie z klientem.

Obudowa dydaktyczna:

regulamin wewnętrzny obowiązujący w miejscu odbywania praktyk.

Warunki realizacji:

zajęcia edukacyjne z przedmiotu „Praktyka zawodowa” mogą być prowadzone w gabinetach kosmetycznych, salonach kosmetycznych, salonach spa, salonach odnowy biologicznej. W miejscu praktyk powinny znajdować się: kosmetyki i preparaty kosmetyczne, narzędzia i akcesoria, specjalistyczna aparatura do wykonywania poszczególnych zabiegów.

PROPONOWANE METODY SPRAWDZANIA OSIĄGNIĘĆ EDUKACYJNYCH UCZNIĄ/SŁUCHACZA

Ocena zrealizowanych zadań w ramach ćwiczeń, umiejętność pracy w zespole i słuchania innych, poziom zaangażowania, forma bieżąca sprawdzania praktycznych umiejętności i wiedzy w toku wykonywanych zabiegów.

EWALUACJA PRZEDMIOTU

Ewaluacja obejmująca całą grupę uczniów/słuchaczy.

Ewaluacja przeprowadzona przed rozpoczęciem praktyk.

Ewaluacja końcowa – koncentrująca się na analizie rezultatów i skutków programu zarówno założonych przed realizacją, jak i niepożądanych wynikłych w trakcie realizacji, opisana w postaci wniosków i rekomendacji do programu w następnych latach kształcenia.